

가슴성형 수술 후 퇴원 안내서

W
V. 2022

Breast Surgery
www.banobagi.com

수술직후

- 수술 부위에 감염을 막고 빠른 회복을 위하여 소독된 거즈와 테이프를 치료한 상태입니다.
* 거즈와 테이프, 봉대는 첫 치료 내원시 병원에서 제거해드립니다. *
- 특히 체질 등으로 테이프에 대한 알레르기가 있으신 분은 테이프 붙은 부위가 붉어지면서 심하게 가려울 수 있습니다.
이런 증상이 있는 경우는 병원에 오셔서 테이프를 즉시 떼시는 것이 좋습니다.
- 만일 병원에 오기 힘들시면 본인이 집에서 떼어도 무방합니다.

빠른회복

- 수술 직후부터 일주일간의 간단한 보행은 회복기간을 앞당기고, 만약에 생길 수 있는 합병증을 예방합니다.

부기

- 가슴 크기와 부기는 양쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.
- 수술 후 3일 정도까지는 부기가 최고조에 달하여 많이 불편할 수 있습니다.
- 그 이후 서서히 부기가 가라앉으니 걱정하실 필요는 없습니다.
- 예상했던 가슴의 크기와 다른 것을 너무 일찍 고민하는 것은 바람직하지 않습니다.
- 보름에서 한 달 후 부기가 빠지면 입체감이 생기면서 더 예쁜 모양으로 변합니다.
- 멍은 2~3주 안에 없어지게 되지만 심한 경우에는 좀 더 시간이 필요할 수 있습니다.

통증

- 수술 후 보통 3일 정도 큰 통증이 있을 수 있으나 시간이 지나면 줄어듭니다.
- 유독 한쪽만 아픈 증상은 정상적인 반응입니다.
- 찌릿찌릿한 유두 통증도 흔하며 회복되는 과정입니다.
- 통증이 심할 경우 병원에서 처방한 진통제를 복용하시면 통증이 훨씬 완화됩니다. * 하루 8알 넘지 않게, 1회 2알 4시간 간격 복용 가능 *

실밥제거

- (실밥 제거가 필요한 경우) 수술 후 7~10일 후에 실밥 제거를 합니다.

감각

- 가슴이 빠근하거나 감각이 떨어지는 느낌이 있을 수 있습니다.
이는 시간이 지나 회복 되면서 점차 자연스럽게 감각이 돌아오니 걱정하지 않아도 됩니다. * 최대 2~3년 소요 *

취침

- 수술 후 3일째 봉대를 풀기 전까지 상체를 높게 기대어 주무시는 것이 바람직합니다.
- 2주부터 통증이 없다면 옆으로 누워 주무시는 것이 가능합니다.

응급상황

- 내원 날짜가 아니더라도 갑작스러운 열감을 동반한 통증이 매일매일 심해진다고 느껴지면 바로 내원하셔야 합니다. *1588-6508*

목욕

- 실밥을 제거하고 상처 부위에 물이 닿지 않게 샤워 가능하며 일반적인 샤워는 실밥 제거 후 24시간 후 가능합니다. *비누 샤워는 48시간 이후 가능 *
- 목욕이나 사우나는 4주 정도 피하셔야 합니다.
- 만약 물이 닿게 되면 빠른 건조 후 소독해주세요.

흉터

- 최소한 6주 길게는 6개월 정도는 붉은 상태이지만 점차 나아지며 개인 기간에 따라 차이가 있을 수 있습니다.
- 수술 후 약 6개월~1년이면 서서히 눈에 띄지 않게 됩니다.
* 체질적인 차이로 기간의 차이는 있을 수 있습니다. *

운동

- 2주 후부터는 가벼운 물건을 들 수 있으나 한 달 간은 격렬한 운동이나 특히 심한 팔 운동, 무거운 물건을 드는 일 등을 피하셔야 합니다.
- 가벼운 워킹과 가벼운 스트레칭은 빠른 회복에 도움이 됩니다.
- 몸에 무리가 가지 않는 범위에서 한 달 뒤부터는 간단한 운동이 가능합니다.

일상생활

- 머리를 감거나 옷을 갈아입는 등의 가벼운 활동은 수술 후 2~3일째부터는 불편함 없이 가능합니다.
- 일상적인 생활의 복귀는 개인에 따라 차이가 있지만 대개 3~4일부터는 가능합니다.

정기체크

- 수술 후 1, 2, 3, 6, 12개월 경과 체크가 이루어지며, 1~3개월차에 내원시 가슴의 부기와 절개 부위의 흉터, 앞으로의 회복 과정에 대해 설명을 들으실 수 있습니다.
- 6개월 차 내원시 촉감 및 흉터 체크, 12개월 차에는 보형물 초음파 검진이 이루어집니다.
- 수술 후 속옷 착용 등과 환자분 개개인의 회복 속도에 따라 변경될 수 있으며 시기에 맞는 진행과정을 설명드리고 있습니다.
- 내원시 수술 후 주기적인 사진 촬영으로 추후 가슴 모양 및 보형물의 변화가 있을 시 중요한 자료가 될 수 있으니 기간에 맞춰 정기 체크를 받으려 오세요.

확 인 증

상기한 수술 후 예상되는 경과와 이에 수반한 주의사항 및 협조사항을 본원 초진 내원시 담당했던 상담자로부터 자세하게 직접 설명을 들었으므로 이를 확인합니다.

수 술 명 :

고 객 성 명 :

수 술 일 : . . .

상담 담당자 :

☑ 수술 후 공통 주의사항

음주/흡연

- 한 달간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오.
- 술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축시켜 수술 부위에 상처치유를 매우 지연시킵니다.

부기/멍

- 수술 후 심한 부기는 2~3일 동안 지속되며, 그 이후 점차 빠지게 됩니다.

응급상황

- 수술 후 하루 이내라도 심한 통증 및 피부색의 변화가 심하다면, 반드시 병원에 연락하셔야 합니다. *1588-6508*

감각

- 수술 후 6개월 이내에 차차 좋아지게 됩니다.
- 회복의 속도는 개인차가 있을 수 있습니다.

퇴원

- 입원기간은 1일이면 대부분 충분합니다.
- 수술 부위와 동반 수술에 따라 퇴원 시기 및 입원 기간 등이 변경될 수 있습니다.

세안/샤워

- 실밥 제거 전 수술 부위에 화장품이나 기타 자극성 약품의 사용을 금하며, 수술 부위가 물에 닿거나 오염되지 않게 해주세요.

바노바기성형외과

진료안내

🕒 진료시간

평일 AM 09:30 ~ PM 6:30

토요일 AM 09:30 ~ PM 4:00

※ 일요일 및 공휴일 휴진

📞 문의전화

대표전화 **수술 후 문의** 1588-6508 / (02)562-6001

수술 후 케어 **에스테틱** (02)561-8817



보이는 얼굴을 위해

보이지 않는 마음까지 들여다보고 상담하는 디테일
당신을 위한 옳은 결정이 보일 때까지 거듭되는 디테일
몸은 준비된 걸까? 다른 문제가 숨어 있진 않을까?

불안해하진 않을까?

모든 변수를 대비하고도

신중한 마음으로 한 순간도 눈을 떼지 않아야 한다

마음까지 완성되어 당당한 모습으로 돌아갈 수 있도록

우리를 만났던 아주 미세한 흔적도 남지 않도록

끝까지 디테일에 디테일을 더 해야하만 한다

아름다움을 넘어

자연스러움이 보여질 때까지

구성원 모두가 디테일하고

모든 과정이 디테일한 병원

그런 사람들이 만든 병원

그런 사람들이 모인 병원

그런 사람들이 하는 병원

이것이 우리가 디테일의
스페셜리스트라 불리는 이유



바노바기 성형외과의원

Banobagi Plastic Surgery

I AM DETAILIST

; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술