

# 안면윤곽 수술 후 퇴원 안내서

V. 2018

Facial Contouring Surgery  
www.banobagi.com

## 가래

- 전신마취를 한 후에는 가래가 발생하는 경우가 흔합니다. 특히 흡연자의 경우, 가래가 더 많은 편입니다.
- 간혹 가래에 혈액이 묻어 있을 수도 있습니다. 대부분은 소독약과 수술 시 발생한 소량의 혈액이 묻어 나오는 것으로 걱정하실 필요 없습니다.
- 수술 후 발생하는 가래는 뱉어내시되 기침을 심하게 하는 것은 피하세요.

## 부기

- 수술 후 48~72시간까지 증가합니다.
- 퇴원 후 부기가 약간씩 증가한다고 놀라지 마세요.
- 일반적으로 수술 48시간 후 시작하여 빠른 속도로 빠지기 시작합니다.
- 한 달 정도가 지나면 얼굴이 약간 통통해 보일 정도의 부기가 남게 됩니다.

## 코피

- 수술 후 코에서 피가 흐르는 경우가 있습니다. 광대뼈 수술 시 광대뼈의 내측에 위치하는 공기주머니인 상악동이라는 부분에 수술 시 발생한 혈액과 갈색의 소독액이 고여 있다가 흘러나오는 것입니다.
- 절대로 코를 풀어서는 안되고 가볍게 흐르는 피는 닦아 주세요.
- 며칠 동안 코피가 때때로 나는 경우가 있습니다. 시간이 지남에 따라 점차 좋아지니 걱정하실 필요 없습니다.

## 실밥제거

- 입속의 상처는 녹아서 흡수되는 실밥을 사용하여 봉합하지만, 수술받으신 분의 편안함을 위해 수술 후 2주 후에 실밥 제거를 합니다.

## 광대

- 광대뼈가 튼튼하게 될 때까지는 광대뼈를 누르거나 충격을 받지 않게 주의하세요.
- 특히 수술 후 처음 한 달 간은 충격에 주의하셔야 합니다.

## 찜질

- 부기가 증가하는 시기(수술 후 48~72시간)에는 냉찜질이 부기의 정도를 낮추는데 도움이 됩니다.
- 수술 후 1주일까지는 얼굴에 열감이 있을 때마다 냉찜질을 해주세요.
- 온찜질은 수건에 감싼 후 전자레인지에 1~1분 30초 돌려주시면 됩니다.
- 온찜질은 수술 후 한 달까지 시행해 주세요.
- 온찜질 수술 부위 감각이 떨어져 있으니 화상 우려가 있습니다. 다른 부위에 먼저 찜질을 해서 온도를 확인한 후 수술 부위를 찜질해 주시기 바랍니다.

## 식사

- 3~4일은 마시는 것만 드실 수 있습니다.
- 한 달 동안은 꼭 부드러운 음식(죽, 부드러운 국수, 두부, 계란, 등)을 드셔야 보다 좋은 결과를 보실 수가 있습니다.
- 입을 크게 벌리는 것도 한 달 안에는 너무 무리하지 않는 편이 좋습니다.

## 가글

- 입안에 실이 있는 경우는 실 주위에 음식물 찌꺼기도 잘 끼고, 세균이 자라기 쉽습니다.
- 한 시간에 한번 정도는 많은 물로 입안을 잘 헹구어 주시고, 두 시간에 한 번은 병원에서 받은 소독약(베타가글)으로 입안을 잘 헹구어 주세요.
- 소독약의 특성상 입안이 소독약에 잘 잠겨 있게 하셔야 합니다.
- 가글액은 1분 정도 입안에 머금었다가 뱉어주세요.

## 운동

- 수술 후 한 달은 가벼운 산책이 부기 빠지는데 도움이 됩니다.
- 두 달부터는 턱을 다칠 수 있는 운동을 제외한 운동은 다 하셔도 괜찮습니다.
- 6개월이 지나면 수술 전에 할 수 있었던 모든 운동과 활동에 전혀 제약이 없습니다.

## 응급상황

- 내원 날짜가 아니더라도 갑작스러운 열감을 동반한 통증이 매일매일 심해진다고 느껴지면 바로 내원하셔야 합니다. \* 1588-6508 \*

## 치료

- 수술 후 1주일 후에는 부기 완화 마사지와 중간 치료, 2주일 후에는 실밥 제거와 부기 완화 관리를 위해 방문합니다.

## 목욕

- 수술 후 5일 후부터 머리를 감을 수 있으며, 2주간은 가벼운 샤워만 하세요.
- 탕 안에 들어가는 목욕이나 사우나의 경우는 수술 후 3주 이후부터 하시는 것이 좋습니다.

## 양치

- 2주 후부터는 양치를 하실 수 있습니다. \* 이 시기에는 칫솔을 가글액에 적셔 사용 \*
- 치약은 2~3주부터 사용이 가능하며 처음엔 소량으로 사용하시는 것이 좋습니다.

## 세안

- 얼굴에 붙인 테이프와 드레싱을 제거하기 전에는 불편하시더라도 부분 세안을 하셔야 합니다.
- 테이프를 제거한 후에는 세안을 자유롭게 하실 수 있습니다.

## 확인증

상기한 수술 후 예상되는 경과와 이에 수반한 주의사항 및 협조사항을 본원 초진 내원시 담당했던 상담자로부터 자세하게 직접 설명을 들었으므로 이를 확인합니다.

수술 명 :

고객 성명 :

수술 일 : . . .

상담 담당자 :

## ☑️ 수술 후 공통 주의사항

### 음주/흡연

- 한 달간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오.  
술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축 시켜 수술 부위에 상처치유를 매우 지연시킵니다.

### 부기/명

- 수술 후 심한 부기는 2~3일 동안 지속되며, 그 이후 점차 빠지게 됩니다.

### 응급상황

- 수술 후 하루 이내 라도 심한 통증 및 피부색의 변화가 심하다면, 반드시 병원에 연락하셔야 합니다. \* 1588-6508 \*

### 감각

- 수술 후 6개월 이내에 차차 좋아지게 됩니다.
- 회복의 속도는 개인차가 있을 수 있습니다.

### 퇴원

- 입원기간은 1일이면 대부분 충분합니다.
- 수술 부위와 동반 수술에 따라 퇴원 시기 및 입원 기간 등이 변경될 수 있습니다.

### 세안/샤워

- 실밥 제거 전 수술 부위에 화장품이나 기타 자극성 약품의 사용을 금하며, 수술 부위가 물에 닿거나 오염되지 않게 해주세요.

## 바노바기성형외과

### 진료안내

#### 🕒 진료시간

평일	AM 09:30 ~ PM 6:30
금요일(야간진료)	AM 09:30 ~ PM 8:00
토요일	AM 09:30 ~ PM 4:00
일요일 및 공휴일 휴진	

#### ☎️ 문의전화

대표전화	수술 후 문의	1588-6508 / (02)562-6508
수술 후 케어	에스테틱	(02)561-8817



; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술

보이는 얼굴을 위해  
보이지 않는 마음까지 들여다보고 상담하는 디테일  
당신을 위한 옳은 결정이 보일 때까지 거듭되는 디테일  
몸은 준비된 걸까? 다른 문제가 숨어 있진 않을까?

불안해하진 않을까?  
모든 변수를 대비하고도  
신중한 마음으로 한 순간도 눈을 떼지 않아야 한다  
마음까지 완성되어 당당한 모습으로 돌아갈 수 있도록  
우리를 만났던 아주 미세한 흔적도 남지 않도록  
끝까지 디테일에 디테일을 더 해야하만 한다

아름다움을 넘어  
자연스러움이 보여질 때까지

구성원 모두가 디테일하고  
모든 과정이 디테일한 병원

그런 사람들이 만든 병원  
그런 사람들이 모인 병원  
그런 사람들이 하는 병원

이것이 우리가 디테일의  
스페셜리스트라 불리는 이유

 바노바기 성형외과



; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술