

눈성형 수술 후 퇴원 안내서

V. 2018

Eye Surgery
www.banobagi.com

부기

- 부기는 개인 차이가 많습니다.
- 수술 후 3~4일 후에 가장 심하게 나타날 수 있습니다.
- 수술 후 48시간까지 수술 부위에 냉찜질 팩을 해주는 것이 출혈과 부기를 줄이는데 도움이 됩니다.
- 현재는 수술 후 부종 때문에 쌍꺼풀이 커진 것이고 2~3개월 후에 자연스러워집니다.

처방약

- 수술 후 병원에서 처방해 드린 약은 꼭 챙겨 드셔야 합니다.
- 약을 거르면 염증을 일으키는 요인이 됩니다.
- 테라마이신 연고는 수술 다음날부터 수술 부위에 면봉으로 수시로 발라주세요.
(박선재원장님의 경우는 해당되지 않습니다)

출혈

- 수술 직후 수술 부위에 피가 맺히거나 흐를 수 있습니다.
- 흐르는 것을 거즈로 눌러 출혈을 막아주세요.

가려움

- 수술 부위가 일주일 정도 지나면서 심하게 가려울 수 있습니다.
- 수술 후 2~3일 만에 급속하게 얼굴이 가려우면서 붉은 반점이 얼굴이나 눈에 생기는 경우는 항생제에 의한 알레르기 증상이므로 붉은 기운을 동반한 가려움과 부기가 생기면 병원에서 준 약을 즉시 중단하셔야 합니다.
- 항생제는 수술 후 예방을 위해서 먹는 것으로 중단한다고 해서 염증이 생기는 것은 아니므로 알레르기 증상이 의심되면 병원을 방문해주세요.
- 알레르기 증상이 심하더라도 알레르기 약을 새로 처방받으면 약 3~5일 후 증상은 사라집니다.
- 주말 등 병원의 진료 시간이 아닌 시간에 알레르기가 생긴 경우는 가까운 약국에서 처방전 없이도 약을 살 수 있습니다.
- 보다 심한 경우는 응급실에 가시면 알레르기용 항히스타민 주사를 놓아드립니다.

소독

- 약국에서 과산화수소수를 구입해서 아침, 저녁으로 상처 부위에 바르면 됩니다.
- 화장, 세수 등을 한 경우는 아기면봉을 이용해서 살짝만 소독해주세요.
- 과산화수소수 소독은 실밥을 뽑은 후 2~3일 후까지 해주세요. * 하루에 2~3번 *
- 눈 밀 수술(하안검)의 경우 눈 안쪽으로 나누어 드린 안약을 하루에 8번 정도 2방울씩 떨어뜨려 주시면 좋습니다.

눈운동

- 수술 후 가장 심한 부기인 급성부기가 빠진 시기인 4~5일부터 아침, 저녁으로 5분 정도 가볍게 해주는 것이 좋습니다. 가벼운 산책 정도의 운동은 부기 빠는 데에 도움이 됩니다.
- 아침, 점심, 저녁으로 턱을 목에 붙이고 눈으로만 약간 상방향을 주시듯이 지긋하게 5~10회를 하는데 이것을 한 세트로 3세트 실시해 주시면 됩니다.
* 수술 후 7~10일간 반복 *
- 수술 후 심한 운동이나 눈 주변부의 마사지는 최소 1개월이 경과된 후에 가능합니다.

실밥제거

- 앞트임 수술을 하지 않은 경우, 매몰법인 경우는 1~5일
- 부분절개 3~5일 후 / 절개는 5~6일 후 뽑습니다.
- 앞트임 수술을 같이 한 경우는 5~7일 사이에 뽑으러 오시면 됩니다.
- 만일 병원에 내원하기 힘든 경우는 근처 안과에서 1~2만 원의 비용으로 뽑으실 수 있습니다.

눈물

- 처음 며칠은 눈을 뜨기가 상당히 힘들어 눈물이 납니다.
정상적인 반응이며 눈은 부기가 빠지는 시기가 지나면서 눈뜨기가 점점 편해지며 눈물이 나는 것도 마찬가지로입니다.
- 처음에는 눈에 모래 알갱이가 든 듯한 느낌이 들다가 2~4주 후면 사라집니다.
- 눈 안쪽 결막을 통해 지방을 제거한 분들은 결막 쪽에서 작은 양의 출혈이 피눈물처럼 보일 수 있습니다. * 1-2주 *
- 경우에 따라 일주일쯤에 고인 피멍이 울퉁 빠져 나오기도 하며, 정상반응입니다.

찜질

- 수술 후 대개 1주일 간은 가볍게 냉찜질을 해주는 것이 좋습니다.
- 동상에는 주의하셔야 하므로 잡자는 도중에 하는 것은 좋지 않습니다.
- 냉찜질은 15분 정도 하고 10분 쉬는 것이 좋으며 가능한 비스듬히 상체를 세워 눕거나 앉아서 하는 것이 좋습니다.
- 특히 아침에 많이 부어 있기 때문에 아침에 일어나면 눈뜨기 연습을 약 20회 정도 한 후 찜질을 해주세요.
- 1주일 이후에는 온찜질과 냉찜질을 병행하는 것이 좋습니다.
- 심하게 눈을 비비거나 만지는 것은 피하는 게 좋습니다.

안구통

- 고혈압이 원인이거나 수술 중 지혈했던 혈관에서 출혈이 심하게 나서 안구통이 있거나 심하게 부어 눈을 도저히 뜨지 못할 정도라면 반드시 병원에 연락 주시고 응급처치를 받아야 합니다.

눈썹 뒤집힘 (공막장)

- 아래 눈꺼풀에 멍과 부기가 있을 경우는 무게로 인해서 결막선이 아래로 뒤집어져 보일 수 있으나 특별한 문제가 없다면 2개월에 걸쳐서 완전히 회복합니다.

세안/삼푸

- 1주일간은 주위 상처에 물이 들어가지 않게 주의해주세요.
- 목욕은 당일도 가능하며 수술 부위는 피해주세요. 사우나는 3주 후 가능합니다.
- 눈 수술을 하고 상처에 물이 들어간다고 해서 염증이 쉽게 생기는 것은 아니지만 주의하시는 것이 좋습니다.
- 상처에 물이 닿지 않도록 세안을 하시고 물이 닿으면 세안 후 과산화수소와 면봉을 이용해서 살짝 그 부위를 소독하는 정도면 충분합니다.
- 정상적인 세안은 실밥을 뽑으신 후 하신 뒤 상처 부위를 세안하면서 비비지는 마세요.
- 가벼운 샤워는 매물법, 부분절개법은 실밥 뽑고 바로 가능하며, 절개법이나 앞트임을 하신 경우는 실밥 뽑고 48시간이 지난 후에 하세요.

렌즈

- 렌즈는 수술 후 약 3~5일 이상까지 않아야 하며 한 달가량 안경을 착용하도록 권장합니다.

화장

- 수술 후 화장은 수술 부위가 아닌 경우는 수술에 따라 3~5일부터 화장이 가능합니다.
- 수술 부위는 약 7~14일 후에 하는 것이 좋습니다.
- 화장은 하는 것보다 지우는 것이 더 중요하며 세수를 잘 해서 화장을 지워주세요.
- 비누 세안은 1주일 후부터 가능합니다.

확인증

상기한 수술 후 예상되는 경과와 이에 수반한 주의사항 및 협조사항을 본원 초진 내원시 담당했던 상담자로부터 자세하게 직접 설명을 들었으므로 이를 확인합니다.

수술명 :

고객성명 :

수술일 : . . .

상담 담당자 :

☑ 수술 후 공통 주의사항

음주/흡연

- 한 달간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오. 술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축 시켜 수술 부위에 상처치유를 매우 지연시킵니다.

부기/멍

- 수술 후 심한 부기는 2~3일 동안 지속되며, 그 이후 점차 빠지게 됩니다.

응급상황

- 수술 후 하루 이내 라도 심한 통증 및 피부색의 변화가 심하다면, 반드시 병원에 연락하셔야 합니다. *1588-6508*

감각

- 수술 후 6개월 이내에 차차 좋아지게 됩니다.
- 회복의 속도는 개인차가 있을 수 있습니다.

퇴원

- 대부분 눈 성형은 당일 퇴원이 원칙입니다.
- 수술 부위와 동반 수술에 따라 퇴원 시기 및 입원 기간 등이 변경될 수 있습니다.

세안/샤워

- 실방 제거 전 수술 부위에 화장품이나 기타 자극성 약품의 사용을 금하며, 수술 부위가 물에 닿거나 오염되지 않게 해주세요.

바노바기성형외과

진료안내

🕒 진료시간

평일	AM 09:30 ~ PM 6:30
금요일[야간진료]	AM 09:30 ~ PM 8:00
토요일	AM 09:30 ~ PM 4:00
일요일 및 공휴일 휴진	

📞 문의전화

대표전화	수술 후 문의	1588-6508 / (02)562-6508
수술 후 케어	에스테틱	(02)561-8817



; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술

보이는 얼굴을 위해
보이지 않는 마음까지 들여다보고 상담하는 디테일
당신을 위한 옳은 결정이 보일 때까지 거듭되는 디테일
몸은 준비된 걸까? 다른 문제가 숨어 있진 않을까?

불안해하진 않을까?
모든 변수를 대비하고도
신중한 마음으로 한 순간도 눈을 떼지 않아야 한다
마음까지 완성되어 당당한 모습으로 돌아갈 수 있도록
우리를 만났던 아주 미세한 흔적도 남지 않도록
끝까지 디테일에 디테일을 더 해야하만 한다

아름다움을 넘어
자연스러움이 보여질 때까지

구성원 모두가 디테일하고
모든 과정이 디테일한 병원

그런 사람들이 만든 병원
그런 사람들이 모인 병원
그런 사람들이 하는 병원

이것이 우리가 디테일의
스페셜리스트라 불리는 이유

Beauty Center  **바노바기 성형외과**



; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술