

# 지방이식 수술 후 퇴원 안내서

V. 2018

Fat Grafting Surgery  
www.banobagi.com

## 부기

- 부기와 멍은 양쪽의 차이가 있고 그로 인해 좌, 우 차이가 있을 수 있으나 시간이 지나면서 좋아집니다.
- 얼굴 부위의 부기는 얼굴에서 심장 쪽으로 내려오면서 없어집니다.
- 미세자가지방이식 수술 후 일주일 정도면 큰 부기는 빠지지만 체질에 따라 더 오래갈 수 있습니다.
- 수술 후 2~3일경에 경미한 멍이 나타날 수 있으며 멍은 2주 이내에 자연스럽게 사라지는데 체질에 따라 더 오래갈 수 있습니다.
- 멍을 빼기 위해 별다른 조치는 필요하지 않습니다.
- 최종적인 결과가 나오는데 2~3달 정도의 시간이 필요합니다.

## 통증

- 지방이식 수술 부위의 통증은 거의 없습니다.
- 지방 채취부위에 통증과 멍이 있을 수 있으나 이는 개인차가 있지만 평균 1~2주가 지나면 사라지니 별도의 관리는 하지 않으셔도 됩니다.
- 수술 부위 통증이 있다 없다 하는 것은 정상적인 반응이니 걱정하지 않으셔도 됩니다. \* 1588-6508 \*

## 약복용

- 감염의 예방을 위해서 항생제를 5일 정도 복용하는 것이 좋습니다.
- 부기를 줄이고 염증을 예방하기 위해 처방된 약은 반드시 복용해야 합니다.

## 응급상황

- 내원 날짜가 아니더라도 갑작스러운 열감을 동반한 통증이 매일매일 심해진다고 느껴지면 바로 내원하셔야 합니다. \* 1588-6508 \*

## 찜질

- 지방 이식만 받으신 경우 이식된 지방의 생착률을 높이기 위해서 압박이나 마사지를 하지 말아야 합니다.
- 다만 멍이 심하게 든 경우에만 그 부위에 냉찜질을 가볍게 해주십시오.

## 실밥제거

- 수술 후 방문하여 지방을 채취한 부위의 실밥은 7~10일 후 제거합니다.
- 지방을 주입한 부위에 붙여드린 테이프는 임의로 제거하지 마세요.  
\* 실밥 제거하는 날 같이 제거해드립니다. \*

## 흉터

- 지방 채취 부위(주로 허벅지와 복부) 1~2mm 정도 붉게 변하는 것은 흉터가 아니라 정상적으로 생기는 피부 반응입니다.
- 3~6개월 정도 지속되나 이후 점차 피부색으로 바뀌므로 안심하셔도 됩니다.
- 피부 상태에 따라 미세한 흉터가 남을 수 있습니다.

## 볼륨

- 이식된 지방의 볼륨은 시간이 가면서 약간씩 줄어들 수도 있습니다.
- 2개월이 지나면 거의 완전한 생착이 이루어지며 거의 빠지지 않습니다.
- 다만 나이가 들면서 다른 곳과 비슷하게 줄어들 수는 있습니다.
- 이식된 지방도 원래 가지고 있던 지방과 마찬가지로 체중 변화에 따라 볼륨의 변화가 있으므로 체중관리에 신경을 써야 합니다.
- 수술 초기 울퉁불퉁한 부위와 비대칭은 부기의 차이로 회복 후 완화되므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.

## 식사

- 수술 후 3~4시간 정도 후 물부터 드시고 속이 편안하시면 식사를 하셔도 됩니다.
- 식사는 얼굴 근육과 지방이 계속 영향을 받기 때문에 2주간은 질기고 단단한 음식은 피하는 것이 좋습니다.
- 수술 후 다이어트는 2개월 정도 피하는 것이 좋습니다.

## 취침

- 지방이식 부기를 최소화하기 위해서는 고개를 앞으로 숙이지 마시고 취침시 상체를 높게 해주세요.
- 옆으로 자거나 엎드려서 잘 경우 지방이 눌려서 모양이 변형되거나 흡수가 많아질 수 있습니다.

## 화장

- 수술 후 화장은 수술 부위가 아닌 경우 수술에 따라 3~5일부터 화장이 가능합니다.
- 수술 부위는 약 7~14일 후에 하는 것이 좋습니다.

## 마사지

- 지방을 이식한 부위는 압력을 주는 마사지나 경락을 할 경우 생착률이 떨어질 수 있으므로 가급적 자제하는 것이 좋습니다.
- 가벼운 피부 마사지는 하셔도 되나 경락 마사지는 3개월 정도 안 하시는 것이 좋습니다.
- 얼굴 근육의 과도한 움직임은 지방 생착률에 영향을 주므로 한 달 정도는 과도한 표정을 짓지 않는 것이 좋습니다.

## 운동

- 수술 후 4주간 사우나, 찜질방, 다이어트, 과격한 운동 등은 지방 생착에 방해되므로 피해주세요.

## 리터치

- 수술 후 한 달째 경과를 보기 위해 내원합니다.
- 지방이식 후 흡수된 부위 보충을 위해 본인의 만족에 따라 2차 주입이 가능합니다.
- 다음 수술은 살아남은 지방세포가 자리를 잡은 후 3개월이 지난 이후 언제든지 가능합니다. \* 보관지방 사용시 3개월이내 수술 \*

## 확인증

상기한 수술 후 예상되는 경과와 이에 수반한 주의사항 및 협조사항을 본원 초진 내원시 담당했던 상담자로부터 자세하게 직접 설명을 들었으므로 이를 확인합니다.

수술 명 :

고객 성명 :

수술 일 : . . .

상담 담당자 :

### ☑ 수술 후 공통 주의사항

#### 음주/흡연

- 한 달간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오. 술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축 시켜 수술 부위에 상처치유를 매우 지연시킵니다.

#### 부기/명

- 수술 후 심한 부기는 2~3일 동안 지속되며, 그 이후 점차 빠지게 됩니다.

#### 응급상황

- 수술 후 하루 이내 라도 심한 통증 및 피부색의 변화가 심하다면, 반드시 병원에 연락하셔야 합니다. \* 1588-6508 \*

#### 감각

- 수술 후 6개월 이내에 차차 좋아지게 됩니다.
- 회복의 속도는 개인차가 있을 수 있습니다.

#### 퇴원

- 대부분 지방이식술은 당일 퇴원이 원칙입니다.
- 수술 부위와 동반 수술에 따라 퇴원시기 및 입원 기간 등이 변경될 수 있습니다.

#### 세안/샤워

- 실밥 제거 전 수술 부위에 화장품이나 기타 자극성 약품의 사용을 금하며, 수술 부위가 물에 닿거나 오염되지 않게 해주세요.

## 바노바기성형외과

### 진료안내

#### 🕒 진료시간

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| 평일           | AM 09:30 ~ PM 6:30 |
| 금요일(야간진료)    | AM 09:30 ~ PM 8:00 |
| 토요일          | AM 09:30 ~ PM 4:00 |
| 일요일 및 공휴일 휴진 |                    |

#### ☎ 문의전화

|         |         |                          |
|---------|---------|--------------------------|
| 대표전화    | 수술 후 문의 | 1588-6508 / (02)562-6508 |
| 수술 후 케어 | 에스테틱    | (02)561-8817             |



; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술

보이는 얼굴을 위해  
보이지 않는 마음까지 들여다보고 상담하는 디테일  
당신을 위한 옳은 결정이 보일 때까지 거듭되는 디테일  
몸은 준비된 걸까? 다른 문제가 숨어 있진 않을까?

불안해하진 않을까?  
모든 변수를 대비하고도  
신중한 마음으로 한 순간도 눈을 떼지 않아야 한다  
마음까지 완성되어 당당한 모습으로 돌아갈 수 있도록  
우리를 만났던 아주 미세한 흔적도 남지 않도록  
끝까지 디테일에 디테일을 더 해야만 한다

아름다움을 넘어  
자연스러움이 보여질 때까지

구성원 모두가 디테일하고  
모든 과정이 디테일한 병원

그런 사람들이 만든 병원  
그런 사람들이 모인 병원  
그런 사람들이 하는 병원

이것이 우리가 디테일의  
스페셜리스트라 불리는 이유

 **바노바기 성형외과**



; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술