

지방흡입 수술 후 퇴원 안내서

부기

- 부기와 멍은 양쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.
- 개인 차이에 따라 큰 부기는 1~2주만에 걸쳐 빠지게 되며 작은 부기는 3~6개월에 걸쳐 지속적으로 빠지게 됩니다.
- 치츄 아래쪽으로 내려가면서 회복되므로 일시적으로 수술 부위의 아래쪽이 약간 부을 수 있으나 정상적인 것이므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.
- 부기와 멍을 없애기 위해서 인위적으로 마사지 또는 문지르는 것은 좋지 않습니다.
- 허벅지의 경우 다리를 약간 높이고 계시는 것이 부기 최소화에 도움이 됩니다.

수액

- 흡입한 부위에서 지방흡입 시술액이 세어 나오며 누워 있으면 이불이 젖을 정도로 많은 양이 나올 수 있습니다.
지극히 자연스러운 현상이므로 걱정하지 않으셔도 됩니다.
- 하루, 이틀이 지난 후에는 나오지 않으니 크게 걱정하지 않으셔도 됩니다.
- 피가 조금 섞인 용액이 아닌 끈적끈적한 피가 나오는 경우는 병원으로 연락해 주셔야 합니다.

응급상황

- **내원 날짜가 아니더라도 갑작스러운 열감을 동반한 통증이 매일매일 심해진다고 느껴지면 바로 내원하셔야 합니다. * 1588-6508 ***

압박복

- 지방을 제거하고 나면 지방의 세포 수도 작아지지만 피부와 근육층이 뜨게 되어 빈공간이 생기게 됩니다.
뜨는 공간을 밀착시키기 위해 수술 후 압박복을 입어서 몸을 교정하는 역할을 합니다.
- 수술 후 2~3일부터 압박복을 계속 착용하시고, 하루 8~12시간, 1~2개월 동안은 입으시는 것이 좋습니다.
- 압박복은 체형 성형 후 수술 부위의 부기와 불쾌감을 최소화하고 신체 윤곽을 자연스럽게 매끄럽게 하기 위해 착용하는 것이 좋습니다.
- 부종과 통증 감소, 좀 더 빠른 교정을 돕습니다.
- 최소 2~4주 후 실질적 체형 감소와 부종 감소로 인해 착용감이 편안해지면 압박복 AS를 실시합니다.
- 과도한 압박은 혈액순환에 문제가 될 수 있으므로 주무실 때는 벗고 주무시는 것이 좋습니다.

세안/샤워

- 샤워는 봉대 제거 후 부터 가능합니다.
- 샤워 시 절개 부위에 방수 테이프를 붙여 물이 닿지 않도록 합니다.
- 사우나, 찜질방, 입욕 등은 한 달후 부터 가능합니다.

흉터

- 절개를 통한 지방흡입 수술의 흉터는 수술 후 1~2개월이 지나면서부터 흐려져 시간이 지남에 따라 찾아봐야 보이는 정도까지 개선됩니다.
- 체질에 따라 개인 차이는 있을 수 있습니다.

취침

- 가장 먼저 봉대를 풀고 수술 부위가 병바닥과 맞닿는 부분에 패드를 깔고 몸을 바깥가며 다양한 자세로 수면을 취하세요.
- 수술 부위가 심장보다 높은 곳에 위치하는 것이 부기 해소에 도움이 됩니다.

식사

- 무엇보다 중요한 건 식사습관 조절입니다.
- 수술 후 운동을 바로 하실 수 없으므로 지방흡입 후 일정 기간 동안은 식이 조절이 가장 중요합니다.
- 수분 섭취는 조금씩 자주 마시며 하루에 2ℓ 섭취해주세요.
- 초기에는 일반적인 식단으로 규칙적인 세끼 식사를 드셔야 합니다.
- 부종 완화와 칼로리 조절을 위해 저염식 식사를 하시는 것이 좋습니다.
- 간식은 견과류 종류로 10~20알 정도 섭취하시는 것이 좋습니다.
- 식사는 천천히 하는 게 좋으며 가급적 기름기가 없는 음식을 권유합니다.
- 지방 함량이 높은 패스트푸드, 인스턴트는 피하는 게 좋습니다.
- 한끼를 거르면 그만큼 과식 할 가능성이 있기 때문에 규칙적인 식사를 하세요.

운동

- 지방흡입으로 체중이 감소하는 것은 아니므로 수술 후 가장 중요한 것은 체중 관리입니다.
- 시술 부위에 따라 1~4kg 증가는 정상적인 현상이며 2주째쯤 수술 전 체중으로 돌아옵니다.
- 가벼운 유산소 운동은 수술 다음날부터 가능합니다.
- 근력 운동과 스트레칭은 수술 경과에 따라 2~3주 후부터 하시는 것이 좋습니다.

관리

- 수술 부위는 건조하지 않게 바디오일이나 바디로션으로 관리하시면 좋습니다.
- 가려운 부위가 생기면 바디오일이나 로션으로 관리하고 그래도 증상이 심해지면 병원에 문의하시면 됩니다.

확인증

상기한 수술 후 예상되는 경과와 이에 수반한 주의사항 및 협조사항을 본원 초진 내원시 담당했던 상담자로부터 자세하게 직접 설명을 들었으므로 이를 확인합니다.

수술 명 :

고객 성명 :

수술 일 : . . .

상담 담당자 :

수술 후 공통 주의사항

음주/흡연

- 한 달간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오. 술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축 시켜 수술 부위에 상처치유를 매우 지연시킵니다.

부기/명

- 수술 후 심한 부기는 2~3일 동안 지속되며, 그 이후 점차 빠지게 됩니다.

응급상황

- 수술 후 하루 이내라도 심한 통증 및 피부색의 변화가 심하다면, 반드시 병원에 연락하셔야 합니다. * 1588-6508 *

감각

- 수술 후 6개월 이내에 차차 좋아지게 됩니다.
- 회복의 속도는 개인차가 있을 수 있습니다.

퇴원

- 입원기간은 1일이면 대부분 충분합니다.
- 수술 부위와 동반 수술에 따라 퇴원 시기 및 입원 기간 등이 변경될 수 있습니다.

세안/샤워

- 실밥 제거 전 수술 부위에 화장품이나 기타 자극성 약품의 사용을 금하며, 수술 부위가 물에 닿거나 오염되지 않게 해주세요.

바노바기성형외과

진료안내

진료시간

평일	AM 09:30 ~ PM 6:30
금요일(야간진료)	AM 09:30 ~ PM 8:00
토요일	AM 09:30 ~ PM 4:00
일요일 및 공휴일 휴진	

문의전화

대표전화	수술 후 문의	1588-6508 / (02)562-6508
수술 후 케어	에스테틱	(02)561-8817



; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술

보이는 얼굴을 위해 보이지 않는 마음까지 들여다보고 상담하는 디테일 당신을 위한 옳은 결정이 보일 때까지 거듭되는 디테일 몸은 준비된 걸까? 다른 문제가 숨어 있진 않을까?

불안해하진 않을까? 모든 변수를 대비하고도 신중한 마음으로 한 순간도 눈을 떼지 않아야 한다 마음까지 완성되어 당당한 모습으로 돌아갈 수 있도록 우리를 만났던 아주 미세한 흔적도 남지 않도록 끝까지 디테일에 디테일을 더 해야하만 한다

아름다움을 넘어 자연스러움이 보여질 때까지

구성원 모두가 디테일하고 모든 과정이 디테일한 병원

그런 사람들이 만든 병원
그런 사람들이 모인 병원
그런 사람들이 하는 병원

이것이 우리가 디테일의 스페셜리스트라 불리는 이유

 바노바기 성형외과



; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술