

## 부기

- 일반적으로 부기와 멍이 빠지는데 2주일 정도 걸립니다.
- 부기가 작, 우뚝같이 생기지 않으므로 틀어져 보이기도 하고 어색한 느낌이 들 수 있습니다.
- 미간과 코끝 부위는 피부가 두텁기 때문에 서서히 자연스럽게 위칩니다.
- 콧구멍 모양의 좌, 우 차이는 부기 때문에 있을 수 있습니다.
- 들린 코끝이 자연스럽게 되면서 완전한 결과가 나타나기까지는 3개월 정도의 시간이 필요합니다.
- 보형물을 사용하는 경우는 코 뼈를 둘러싸고 있는 골막 아래에 보형물을 삽입하므로 눈 주위가 많이 붓고 멍이 들 수 있습니다.
- 간혹 눈의 결막 아래에도 피멍이 퍼져 붉은색을 띠 수 있으나, 이는 시력이나 안구에 영향을 미치는 것이 아니므로 안심하셔도 됩니다.

## 흉터

- 흉터란 본래 개인의 체질에 의해 결정되는 것이므로 이를 완전히 예측하기란 힘듭니다.
- 수술 직후 상처가 아무는 과정에서 흉터가 빨갛게 도드라져 보입니다.
- 이 흉터가 그대로 남을까 걱정하시는 분들이 많지만, 2~3개월쯤 지나면 희미해지기 시작하고 6개월 정도 지나면 거의 눈에 띄지 않게 됩니다.

## 코피

- 수술 후 3~4일 정도 콧구멍을 통해 붉은 피나, 콧물과 피가 섞인 듯한 액체가 흘러나올 수 있습니다.
- 콧물이나 코딱지 등은 면봉에 과산화수소수 혹은 생리 식염수를 이용하여 연고를 바르세요.
- 비중격 연골을 이용하거나 절골을 시행한 경우 코피, 코막힘이 더 오래가고 간혹 코피가 많이 날 수 있습니다.
- 반드시 멈추게 되지만 병원으로 연락 주시면 조치해 드리겠습니다.

## 보형물

- 콧등을 높이기 위해 보형물을 사용한 경우는 콧등에 살짝 테이프와 고정 부목이 붙어있습니다.
- 테이핑은 압박을 통해 보형물의 위치를 유지시켜주면서 피가 고이는 것을 막아주는 중요한 역할을 합니다.
- 대체로 만 5일째 테이프와 고정 부목, 비주에 위치한 푸른 봉합사를 제거합니다.
- 그 안에 임의대로 이를 제거한다면 때는 과정에서 보형물의 위치가 나빠질 수 있습니다.
- 수술 방법에 따라 수술 다음날 내원하셔서 귀의 솜 제거 및 항생제 주사 처치를 받으실 수 있습니다.
- 콧속 절개 부위의 봉합사와 귀 뒤쪽 절개 부위의 봉합사는 평균 만 10일째 제거합니다.

## 찜질

- 수술 직후에는 냉찜질을 통하여 코 수술 부기가 적게 생기도록 도와줍니다.
- 냉찜질은 코 수술 후 눈 주위에 3일 동안 해주세요.
- 냉찜질을 피부에 직접 하지 않고 거즈 또는 수건 등으로 감싼 후 찜질을 해줍니다.
- 냉찜질팩은 누르지 않고 살짝 대고 계속해야 합니다.
- 머리는 심장보다 높은 곳에 있도록 베개를 높이거나 앉아서 지내는 것이 부기가 빨리 빠지는데 도움을 줍니다.
- 딱딱한 얼음보다는 살짝 녹인 후에 하는 것이 더 효과적입니다.
- 3일 이후에는 온찜질로 바꾸는 것이 코 수술 부기를 빨리 빼는 방법입니다.

## 소독

- 소독은 과산화수소수로 가볍게 하루에 10회 정도 실밥 주변부를 발라서 해주면 됩니다.
- 상처 부위는 마르지 않게 같이 처방받아 구입하신 연고를 발라주면 좋습니다.
- 귀 연골 사용 시 귀 뒤쪽 절개 부위에 하루 2회 소독해주세요.

## 세안

- 수술 직후의 세안은 가볍게 물수건으로 닦아주는 정도로 해주세요.
- 코 부위만 빼고 세안이 가능합니다.
- 부목을 제거하고 거즈에 비누를 묻혀 코를 살살 닦아주고, 젖은 거즈로 닦아 세안합니다.
- 코에 물이 닿는 것은 실밥 제거 한 후에 가능합니다.

## 안경

- 코가 어느 정도 자리를 잡기까지 변형을 막기 위해서 한 달 정도는 안경 및 선글라스 착용을 금해야 합니다.

## 관리

- 몸 관리를 잘해주셔야 합니다. 특히 감기(코감기)를 주의할 필요가 있습니다.
- 만약 감기나 알레르기 비염 등이 있어도 코를 세게 풀거나 코에 무리를 주어서 절대 안 됩니다.
- 절골을 시행한 경우 뼈가 붙는 시간까지는 코에 충격을 주어서 안 됩니다.
- 연골이식을 위해 연골을 채취한 귀는 약 2주간 심하게 당기거나 만지지 않도록 주의해야 합니다.
- 귀에서 연골을 채취한다고 해서 귀의 모양이 변하는 것은 아니니 안심하셔도 됩니다.

## 운동

- 에어로빅, 수영, 헬스 등 격한 운동은 한 달 후부터 시작하는 것이 좋습니다.
- 코에 강한 충격을 가하지 않는 한도 내에서 가벼운 운동은 오히려 부기나 멍이 빠지는데 도움이 됩니다.

## 확인증

상기한 수술 후 예상되는 경과와 이에 수반한 주의사항 및 협조사항을 본원 초진 내원시 담당했던 상담자로부터 자세하게 직접 설명을 들었으므로 이를 확인합니다.

수술명 :

고객성명 :

수술일 : . . . . .

상담 담당자 :

## 수술 후 공통 주의사항

### 음주/흡연

- 한 달간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오. 술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축 시켜 수술 부위에 상처치유를 매우 지연시킵니다.

### 부기/명

- 수술 후 심한 부기는 2~3일 동안 지속되며, 그 이후 점차 빠지게 됩니다.

### 응급상황

- 수술 후 하루 이내라도 심한 통증 및 피부색의 변화가 심하다면, 반드시 병원에 연락하셔야 합니다. \* 1588-6508 \*

### 감각

- 수술 후 6개월 이내에 차차 좋아지게 됩니다.
- 회복의 속도는 개인차가 있을 수 있습니다.

### 퇴원

- 대부분 코 성형은 당일 퇴원이 원칙입니다.
- 수술 부위와 동반 수술에 따라 퇴원 시기 및 입원 기간 등이 변경될 수 있습니다.

### 세안/샤워

- 실밥 제거 전 수술 부위에 화장품이나 기타 자극성 약품의 사용을 금하며, 수술 부위가 물에 닿거나 오염되지 않게 해주세요.

## 바노바기성형외과

### 진료안내

#### 🕒 진료시간

평일	AM 09:30 ~ PM 6:30
금요일(야간진료)	AM 09:30 ~ PM 8:00
토요일	AM 09:30 ~ PM 4:00
일요일 및 공휴일 휴진	

#### ☎ 문의전화

대표전화	수술 후 문의	1588-6508 / (02)562-6508
수술 후 케어	에스테틱	(02)561-8817



; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술

보이는 얼굴을 위해 보이지 않는 마음까지 들여다보고 상담하는 디테일 당신을 위한 옳은 결정이 보일 때까지 거듭되는 디테일 몸은 준비된 걸까? 다른 문제가 숨어 있진 않을까?

불안해하진 않을까? 모든 변수를 대비하고도 신중한 마음으로 한 순간도 눈을 떼지 않아야 한다 마음까지 완성되어 당당한 모습으로 돌아갈 수 있도록 우리를 만났던 아주 미세한 흔적도 남지 않도록 끝까지 디테일에 디테일을 더 해야만 한다

아름다움을 넘어 자연스러움이 보여질 때까지

구성원 모두가 디테일하고 모든 과정이 디테일한 병원

그런 사람들이 만든 병원  
그런 사람들이 모인 병원  
그런 사람들이 하는 병원

이것이 우리가 디테일의 스페셜리스트라 불리는 이유

 바노바기 성형외과



; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술