

# 동안성형 수술 후 퇴원 안내서

V. 2018

Anti-aging Surgery  
www.banobagi.com

## 부기/멍

- 부기와 멍은 양쪽의 차이가 있고 시간이 지나면서 좋아집니다.
- 부기와 멍, 통증의 차이는 수술 결과와 관계없으니 신경 쓰지 않으셔도 됩니다.
- 수술 후 1~2주 동안은 큰 부기가 있으며, 작은 부기는 2~3개월 동안 서서히 줄어들습니다.
- 장시간 고개를 앞으로 숙이는 행동은 피해주세요.
- 부기나 멍이 심해질 수 있으며 수술 부위의 붓합한 자리가 벌어질 우려가 있습니다.

## 약복용

- 진통제를 복용할 경우에는 타이레놀 계통을 드시기 바랍니다.
- 1~2일 처방된 약을 드실 때 타이레놀을 2알씩 같이 드시면 효과적입니다.  
\* 하루 8알 넘지 않게, 1회 2알, 4시간 간격 복용 가능 \*

## 응급상황

- **내원 날짜가 아니더라도 갑작스러운 열감을 동반한 통증이 매일매일 심해진다고 느껴지면 바로 내원하셔야 합니다.** \* 1588-6508 \*

## 냉찜질

- 부기 완화를 위해 냉찜질을 해주세요.
- 수술 직후 2~3일간은 냉찜질을 하여 부기 완화를 도와주는 것이 좋습니다.
- 찜질을 하는 방법은 시술 부위에 반창고가 부착되어 있으니 반창고 위에 찜질팩을 수건으로 감싸 얹으면 됩니다.
- 누르면 안 되고 살짝 얹어준다는 느낌으로 찜질해야 합니다.
- 간혹 냉얼음찜질 할 때 얼음이 녹으면서 생기는 물이 시술 부위에 들어가게 되면 절개 부위가 아무는데 방해가 되므로 물이 들어가지 않도록 조심해야 합니다.  
\* 피부감각이 떨어져 화상 위험 있으니 온찜질은 피하셔야 합니다. \*

## 실밥제거

- 한번에 제거 시 벌어질 가능성이 있으므로 기간을 두고 2회에 걸쳐 제거합니다.
- 7~10일 후 실밥 제거를 시작하게 되며, 상처 부위의 청결과 회복을 위해 내원 전 샴푸를 하고 오시면 좋습니다. \* 상처 부위는 샴푸가 닿지 않도록 합니다. \*

## 세안/샤워

- 샤워나 세안은 3일 경부터 가능합니다.
- 세안할 때는 수술 부위를 자극하지 않도록 부드럽게 세안합니다.
- 찜질방 혹은 사우나는 약 한 달 후에 가능합니다.

## 흉터

- 얼굴 주름은 귀 앞쪽 혹은 귀 뒤쪽으로 절개하게 됩니다.
- 귀 앞쪽의 흉터는 켈로이드성 체질이나 비후성 반흔이 아니라면 2-3주 경에는 붉고 단단하다가 6개월-1년 정도 서서히 피부색을 되찾고 희미해지기 시작합니다.
- 체질에 따라 개인적인 차이가 있을 수 있습니다.

## 음식

- 심부 조직을 당긴 실로 인해서 입을 벌릴 때 불편할 수 있으나 수 주 이내로 좋아집니다.
- 나트륨은 얼굴뿐 아니라 전신을 붓게 하는 요인이 될 수 있으므로 수술 후 2-3주 동안은 소금기를 줄인 저염식으로 식사를 하시는 것이 좋으며 자극적인 음식을 피하시는 것이 부기 빠짐에 도움이 됩니다.

## 화장

- 수술 부위의 화장은 당분간 피해주세요.
- 눈 주름 수술 후 2주 동안은 눈 화장을 하지 않는 것이 좋습니다.  
수술 부위에 이물질이 들어가면 염증의 우려가 있기 때문입니다.
- 얼굴주름은 귀 앞쪽 혹은, 귀 뒤쪽으로 절개하기 때문에 수술 후 화장이 가능하지만 수술 부위를 자극하는 것은 좋지 않으니 화장 후 클렌징 과정 등 수술 부위에 자극이 되지 않는 범위 내에서 간단한 화장만 하는 것이 좋습니다.

## 취침

- 충분한 휴식을 취해주세요.
- 최소 3~5일까지는 머리를 심장보다 높게 두는 것이 좋습니다.
- 한 달 동안 옆으로 눕지 마시고 바른 자세로 누워 주주세요.

## 활동

- 무리한 운동과 경락마사지는 피해주세요.
- 수술부위에 무리가 가지 않는 선에서 가벼운 스트레칭도 함께 해주세요.
- 부기 빠는 데 도움이 되려면 수술 후 몸의 회복을 위해 하루에 30분에서 1시간씩 가볍게 걸어주세요.
- 달리기와 같은 과한 운동은 혈압을 높이기 때문에 더 부을 수 있으니 피해주세요.
- 얼굴에 무리가 가는 과한 행동을 피해주시기 바랍니다.
- 무거운 물건을 들거나 얼굴에 무리하게 힘이 들어가는 일, 오랫동안 고개를 숙여 일을 하시는 분들은 특히 주의해 주시는 것이 좋습니다.
- 간단한 청소 등의 일상생활은 회복에 지장을 주지 않습니다.

## 확인증

상기한 수술 후 예상되는 경과와 이에 수반한 주의사항 및 협조사항을 본원 초진 내원시 담당했던 상담자로부터 자세하게 직접 설명을 들었으므로 이를 확인합니다.

수술명 :

고객성명 :

수술일 : . . .

상담 담당자 :

## ☑ 수술 후 공통 주의사항

### 음주/흡연

- 한 달간 음주, 흡연은 절대 금해야 하며 과도한 운동, 스트레스를 피하십시오.  
술은 염증을 유발하고, 담배는 혈관을 수축 시켜 수술 부위에 상처치유를 매우 지연시킵니다.

### 부기/명

- 수술 후 심한 부기는 2~3일 동안 지속되며, 그 이후 점차 빠지게 됩니다.

### 응급상황

- 수술 후 하루 이내 라도 심한 통증 및 피부색의 변화가 심하다면, 반드시 병원에 연락하셔야 합니다. \* 1588-6508 \*

### 감각

- 수술 후 6개월 이내에 차차 좋아지게 됩니다.
- 회복의 속도는 개인차가 있을 수 있습니다.

### 퇴원

- 입원기간은 1일이면 대부분 충분합니다.
- 수술 부위와 동반 수술에 따라 퇴원 시기 및 입원 기간 등이 변경될 수 있습니다.

### 세안/샤워

- 실밥 제거 전 수술 부위에 화장품이나 기타 자극성 약품의 사용을 금하며, 수술 부위가 물에 닿거나 오염되지 않게 해주세요.

## 바노바기성형외과

### 진료안내

#### 🕒 진료시간

평일	AM 09:30 ~ PM 6:30
금요일(야간진료)	AM 09:30 ~ PM 8:00
토요일	AM 09:30 ~ PM 4:00
일요일 및 공휴일 휴진	

#### ☎ 문의전화

대표전화	수술 후 문의	1588-6508 / (02)562-6508
수술 후 케어	에스테틱	(02)561-8817



; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술

보이는 얼굴을 위해  
보이지 않는 마음까지 들여다보고 상담하는 디테일  
당신을 위한 옳은 결정이 보일 때까지 거듭되는 디테일  
몸은 준비된 걸까? 다른 문제가 숨어 있진 않을까?

불안해하진 않을까?  
모든 변수를 대비하고도  
신중한 마음으로 한 순간도 눈을 떼지 않아야 한다  
마음까지 완성되어 당당한 모습으로 돌아갈 수 있도록  
우리를 만났던 아주 미세한 흔적도 남지 않도록  
끝까지 디테일에 디테일을 더 해야만 한다

아름다움을 넘어  
자연스러움이 보여질 때까지

구성원 모두가 디테일하고  
모든 과정이 디테일한 병원

그런 사람들이 만든 병원  
그런 사람들이 모인 병원  
그런 사람들이 하는 병원

이것이 우리가 디테일의  
스페셜리스트라 불리는 이유

Beauty Creator  바노바기 성형외과



; 자연스러운 아름다움을 만드는 보이지 않는 기술